

子供のけがを防ぐ身体の使い方・遊び方

子どもたちのけがを防ぐには上手な身体の使い方が大切です。

リハビリテーションの立場から上手な身体の使い方を、実際に身体を動かしながらご紹介します。

ご家族一緒にけがをしにくい身体の使い方を身につけましょう。

開催日時 … **3月11日(土)** 午前10時～11時30分

会場 … 城山病院管理棟 1階 組合員スペース

内容 … 親子で一緒に身体を動かしながら楽しめる講座です。
対象は小学校低学年までの子どもたちとご家族です。

講師 … 城山病院 リハビリテーション部

費用 … 無料

定員 … 20名



※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になることがあります。

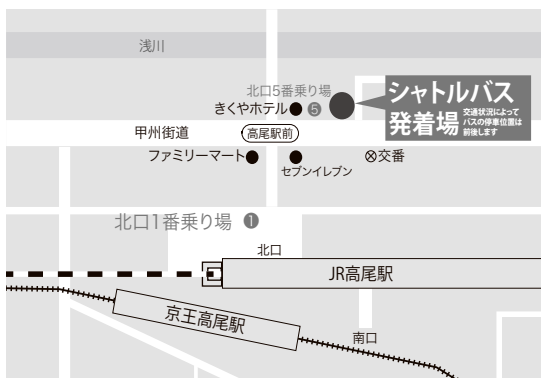
お申し込み

2023年3月10日(金)までに八王子保健生協事務局へお電話で申し込みください。

電話

042-661-4413 (担当:今泉)

【会場へはシャトルバスが便利です】



高尾駅北口		→		城山病院	
休日(日曜・祝日)				平日(月曜・土曜)	
高尾駅北口駅前より発車					
45	8	5	25	45	
30	9	20	50		
30	0	10	20	50	
30	0	11	20	50	
0	12	20	50		
0	13	20	50		
0	14	20	50		
30	0	15	20	50	
55	30	0	16	20	50

