

# 減塩作戦すこしお

すこしおとは「少しの塩分ですこやかな生活」を目指す全国の医療福祉生協の取り組みです。今回は城山病院で日々患者さんのお食事作りに携わっている管理栄養士さんが減塩の大切さや料理の工夫についてお話しします。

開催日時 … 5月28日(土)午前14時～15時

会場 … 城山病院 管理棟1階 組合員スペース

費用 … 無料

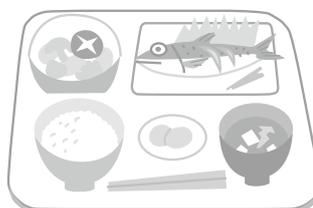
講師 … 城山病院 栄養科



※新型コロナウイルスの感染状況によって中止となることがあります。  
ご容赦下さい。

お申し込みは…

2022年5月20日(金)までに  
八王子保健生協事務局へ  
電話でお申し込みください。



塩と上手におつきあい  
すこしお

はじめませんか?

日本医療生協連「すこしお」マーク

☎ 042-661-4413 (生協事務局)

はちせい