

入場無料

あなたのみちを、
あるけるまち。 

 フェスタ東京 2024
東京都消費者月間協賛事業



第58回 2025年2月1日(土)
11:00~16:00まで
クリエイトホール5階&9階で開催!
(受付は5階)

「暮らしを見つめ何ができるか考えよう」



【漫才】なんやかんや
「健康は最大の宝」
13:00~13:30

要申込み



【講演会】行長万里先生(料理研究家)
「おいしく食べきり食品ロス削減
~八王子の食材を使ったエシカルレシピ~」
14:00~15:30



【体験】
血圧測定・
管理予防



【体験】
みそ作り体験(要申込み)・
バランスメニューの提案と試食



フードライブ
※ご寄付品は、びん詰以外で
未開封・賞味期限が1ヶ月以上
残っている食べ物です

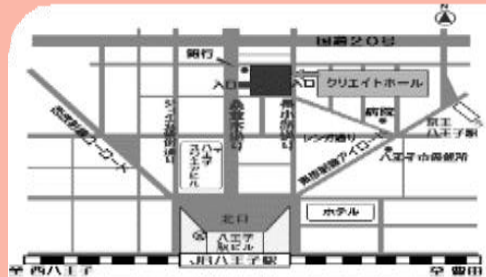
■ 会場内には、「てくポ」のポイント付与スポットを設置します。



主催:八王子市消費生活センター
八王子市消費生活啓発推進委員会
八王子市消費者団体連絡会
協賛:東京都消費者月間実行委員会



クリエイトホール:八王子市東町5-6



お問い合わせ:八王子市消費生活センター(☎042-631-5456)

～楽しく体験…学んでかしこく～

催しもの一覧

スタンプラリー開催!



会場	団体テーマ	出展団体名
5階 全域	紙芝居でくらしを見つめてみよう!	① わくわく紙芝居サークル
	牛乳パックでつくって あそぼう!	② 八王子市子ども若者育成支援センター
	ダンボール ビフォーアフター	③ 八王子市若者総合相談センター
	災害に備えた備蓄のすすめ	④ 八王子市防災課
	地震への備え	⑤ 八王子女性防火協会
	八王子の“おいしい新鮮”を守るために	⑥ NPO 法人すずしろ22
	お手玉遊びと作成	⑦ 八王子お手玉の会
	明日のため、皆で応援 地産地消!	⑧ 八王子市消費生活啓発推進委員会
	電気の安全と省エネルギー	⑨ (一財) 関東電気保安協会
	『生ごみ減量・資源化 ダンボールコンポスト』	⑩ エコひろばダンボールコンポスト
	ごみ分別アプリと食品ロス削減方法の紹介	⑪ 八王子市ごみ減量対策課
	親子 de タイムスリップ～エコな昔あそび体験	⑫ コープみらい東京7ブロック委員会
	あなたを守る暮らしの防犯	⑬ 八王子市防犯課
	『保健予防活動・じぶんの健康状態を知ろう』	⑭ 八王子保健生活協同組合
	地球沸騰化防止のライフスタイル「デコ活」	⑮ 八王子市地球温暖化防止活動推進員
	F Pによる個別相談とセミナー	⑯ F Pはちおうじ
SDGs や計量のクイズ・ゲームに挑戦!	⑰ 八王子市消費生活センター	
9階	かしこく買って!おいしく食べよう!!	⑱ 八王子地域活動栄養士会
	日本伝統調味料。手前みそで健康作り♪	⑲ 活き生き健康くらぶ (11:30～、14:00～)

「クルリ」と「みどり」と「たき坊」
たちが やってくるよ!



1. 「みそ作り体験」(要申込み)
※午前・午後定員各8名・有料
2. バランスメニューの提案と試食



ミニセミナー(無料) 5階展示室

開催時間	テーマ	団体名	講師
11:00～	地球沸騰化防止の脱炭素国民運動 「デコ活」紹介	八王子市地球温暖化防止 活動推進員	佐藤 将彦
11:30～	個人の資産形成の基本	FPIはちおうじ	ファイナンシャルプランナー 石森 久雄
12:00～	70歳古希、青春18きっぷの旅	FPIはちおうじ	ファイナンシャルプランナー 吉田 光雄
12:30～	消費者が宝塚チケットを 正しく購入する方法	FP はちおうじ	ファイナンシャルプランナー 太矢 香苗
13:00～	出前寄席(漫才) 「健康は最大の宝」	八王子市消費生活センター ・東京都	なんやかんや (シン東京漫才会)

講演会(無料) 5階展示室 開場13:30 講演会は事前予約になります

14:00～	おいしく食べきり食品ロス削減 ～八王子の食材を使ったエシカルレシピ～	八王子市消費生活センター ・東京都	行長万里先生 (料理研究家)
--------	---------------------------------------	----------------------	-------------------